

Código interno o seudónimo del usuario	Miriam Herrera			
Edad	61	Sexo	Femenino	
Vereda	Betania	Fecha y hora de Atención	18 /11/2025	No. de sesión: 1

Tipo de acompañamiento: (Individual, familiar o grupal)	Acompañamiento individual
Antecedentes relevantes: (Antecedentes médicos, psicológicos, etc.)	Participante con antecedentes médicos, hipertensión y prediabética
Objetivos de la sesión:	Detectar signos de agotamiento emocional, depresión, ansiedad y otras condiciones relacionadas con el rol de cuidador
Descripción de la sesión: (Desarrollo de la atención)	La sesión se realiza sobre las 10:00 am, con el fin de brindar apoyo emocional y escucha activa, ya que la participante había manifestado sentirse en malestar emocional aparente por un colapso desencadenado por problemáticas familiares que han generado tensión y malestar emocional, durante la sesión se realizan preguntas que dirigen toda la dimensión familiar, con el fin de evaluar redes de apoyo, formas de interacción entre pares, comunicación etc, de esta manera se induce el dialogo hacia el reconocimiento de aspectos negativos, distorsiones cognitivas.
Estado APA: (Estado emocional observado, Lenguaje corporal, Niveles de comunicación, Factores de riesgo o protección observados)	Se identifica una adecuada expresión verbal y no verbal, de acuerdo a la edad y el estado cognitivo de la participante, sin alteraciones neuropsicológicas o patologías de lenguaje, patrones de disociación o similares.
Plan de Seguimiento: (Objetivos terapéuticos, frecuencia de sesiones, duración de cada sesión, Técnicas o métodos para utilizar)	Se sugiere acompañamiento al menos una vez al mes, al igual que se sugiere terapia física ya que refiere dolores osteomusculares debido al trabajo
Tareas asignadas o recomendaciones:	Se sugiere descanso físico, desconexión u otra tarea que promueva el descanso.
Notas: Escriba si se activó alguna ruta o remisión.	N/A
Firma, nombre y TP. Profesional responsable	Daniela Valero

